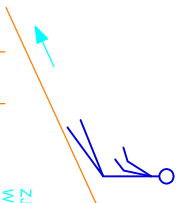
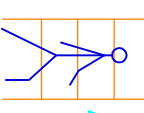
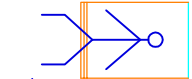
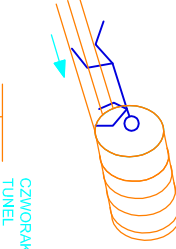
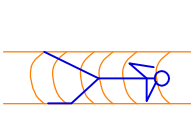
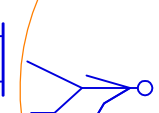
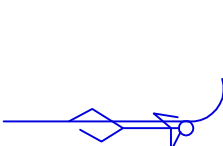
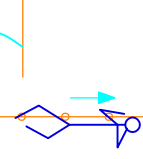
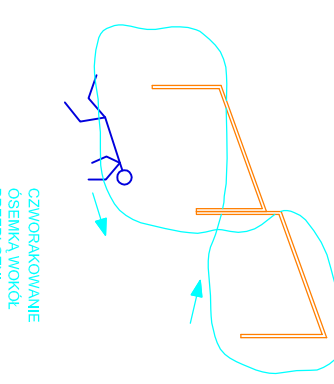
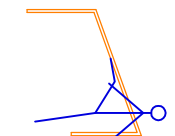
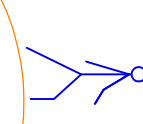
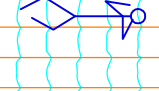
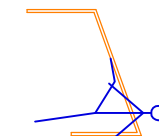
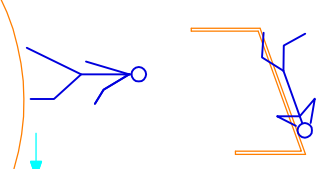
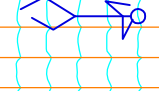


ĆWICZENIA SPRAWNOŚCIOWE NA PLACU ZABAW

 <p>ZIEŻDŻANIE ZE ZIEŻDŻALNI W SIADZIE PROSTYM</p>	 <p>WCHODZENIE PO SCHODACH</p>	 <p>HUSTANIE WAHADŁOWE W SIADZIE</p>	 <p>CZWORAKOWANIE PRZEZ TUNEL</p>
 <p>WSPINANIE PO SZNUROWEJ DRABINIE</p>	 <p>PRZECHODZENIE PO RUCHOMYM MOSTKU</p>	 <p>ZIEŻDŻANIE PO RURZE STRAŻACKIEJ</p>	 <p>WSPINANIE PO LINE Z SUPŁAMI</p>
 <p>CZWORAKOWANIE OSENIKĄ WOKÓŁ PRZEPIOTNI</p>	 <p>PODGIĄGANIE NA LINIACH, ZMIŚY NA REKACH ZE SKRĘTAMI TUŁOWIA I PODGIĄGANIEM NOG DO BRZUCHA</p>	 <p>PRZEJŚCIE PO WYPUKŁYM MOSTKU</p>	 <p>WSPINANIE BOKIEM PO POCHTLNI Z "KURZYMI STOPNIAMI" Z WYKORZYSTANIEM LINY</p>
	 <p>SKŁONY PRZY PRZEPIOTNI</p>	 <p>PRZEWROTY CAŁEGO CIAŁA WOKÓŁ PRZEPIOTNI, ODMYK (PRZEWROT W PRZÓD NA DRAŻKU)</p>	 <p>WSPINANIE Z NAPRZEMIENIĄ PRACA NOG I RAK PRZECHODZENIE PO SIATCE Z JEDNEGO PODESTU NA DRUGI</p>

ĆWICZ Z UŚMIECHEM Z KOLEŻANKAMI I KOLEGAMI